

## LE PROGRAMME DE FORMATION PERMIS B

### FORMATION THEORIQUE

Le code de la route porte sur une série de 10 thématiques couvrant l'ensemble des différents éléments liés aux règles de circulation des véhicules sur les routes avec d'autres usagers. Les candidats à l'examen du code de la route doivent connaître sur le bout des doigts ces différentes thématiques s'ils souhaitent mettre toutes les chances de leur côté afin de décrocher l'examen théorique.

Ces 10 thèmes sont les suivants :

- la circulation routière
- le conducteur
- la route
- les autres usagers
- les notions diverses
- les premiers secours
- prendre et quitter son véhicule
- la mécanique et les équipements
- la sécurité des passagers et du véhicule
- l'environnement

### FORMATION PRATIQUE

Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.	Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.	Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.	Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique
Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte	Evaluer et maintenir les distances de sécurité	Suivre un itinéraire de manière autonome
Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation	Croiser, dépasser et être dépassé	Préparer et effectuer un voyage de longue distance en autonomie
Tenir et tourner le volant et maintenir la trajectoire	Adapter l'allure aux situations	Passer des virages et conduire en déclivité	Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
Démarrer et s'arrêter	Tourner à droite et à gauche en agglomération	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident
Doser l'accélération et le freinage à diverses allures	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule
Utiliser la boîte de vitesses	Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points	Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense	Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire	S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau	Connaître les règles relatives à la circulation en interfiles de motocyclistes. Savoir en tenir compte	Pratiquer l'écoconduite
Regarder autour de soi et avertir		Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	